



Der Tagesausflug des Radsport Gottmadingen 2019 e.V. führt uns am 16.05.2021 zum Trail-Biken“ ins landschaftlich sehr reizvolle Glottertal. Flowige Trails und großartiges Schwarzwaldpanorama stehen auf dem Programm. Natürlich darf auch ein Picknick am Streckereck nicht fehlen. Hier genießen wir die grandiose Aussicht, die wir uns nach dem Anstieg mehr als verdient haben. Trailig geht es dann weiter und die flowige Abfahrt zurück ins Valley beschert uns ein breites Grinsen im Gesicht. Zum krönenden Abschluss gönnen wir uns noch ein leckeres Eis in „Vivians“ Eisdiele.

Wenn du gern in der Natur auf dem Mountainbike unterwegs bist, flowige Abfahrten und schöne Aussichten genießen möchtest, sei dabei!!!!

**Wann?**

16.05.2021 um 10:00Uhr

**Wo?**

Rathausweg 12 , 79286 Glottertal ( Fahrzeit von Gottmadingen ca.1,5h)

**Wer?**

Vereinsmitglieder des RSG , Jugendliche ab 13 Jahren in Begleitung eines Elternteils **Achtung! begrenzte Teilnehmerzahl von 20 Personen in 2 Gruppen**

**Was brauchst du für die Tour?**

- Einen gut sitzenden Fahrradhelm. Es besteht **Helmpflicht**.
- Ein gut gewartetes Mountainbike, witterungsgerechte Bekleidung, Langfingerhandschuhe und eine Bike-Brille. Wir empfehlen zusätzlich Protektoren für Knie und Ellbogen. Vor der Tour machen wir gemeinsam einen Bike- & Ausrüstungscheck.
- Einen Tagesrucksack mit Regen- und Wechselbekleidung, Ersatzschlauch, Reifenheber, Multitool, Luftpumpe, Gewebepband, Kabelbinder, Ersatzbremsbeläge und einem passenden Ersatzschaltauge. Der Guide hat einiges an Ersatzteilen dabei und kann damit im Notfall aushelfen.
- Minderjährige und Teilnehmer, die nicht Mitglied des RSG sind benötigen eine unterschriebene Einverständniserklärung.
- Minderjährige Teilnehmer als Gäste fahren in Begleitung eines Personensorgeberechtigten. Es gilt ein Mindestalter von 15 Jahren.
- Für die Tour-Verpflegung und ausreichend Getränke sorgt jeder Teilnehmer eigenverantwortlich .Es besteht die Möglichkeit die Trinkflaschen unterwegs aufzufüllen.
- Geld für die Einkehr

**Dauer der Tour:**

ca.6h inclusive dem Bike- & Ausrüstungscheck sowie dem Eis essen

**Tourlänge:**

ca, 25km mit ca. 800 Höhenmetern

**Kondition :**

Level 2-3 auf einer Skala bis 5, Tempo niedrig bis mittel

**Fahrtechnik:**

Level 2 auf einer Skala bis 5

**Bergauf** auf Straßen, Forstwegen und flüssigen Singletrails S1 , S1+

**Bergab** auf Forst- und Fahrwegen, auf Singletrails S1 , S1+

<http://www.singletrail-skala.de/>

**Tourguide:**

Rene Schikowski (MTB-Guide DIMB, C-Trainer BDR, Fahrtechniktrainer DIMB, Kids on Bike Scout)

