

**Radsport Gottmadingen 2019 e.V.**

**„Tour-Wochenende Allgäu-Alps“**

**15.06-16.06.2019**



Das Tour-Wochenende des Radsport Gottmadingen 2019 e.V. führt uns vom 15.06.- 16.06.2019 nach Bad Hindelang. Am ersten Tag sind wir im schönen Rettenschwanger Tal unterwegs. Die Einrollrunde bietet neben großartigem Panorama mit Blick auf das 2221m hohe Nebelhorn auch gleich 4 Alpen. Wir passieren die Hornbach-Alpe, die Alpe Mitternhaus, die Ställen-Alpe und zu guter Letzt die Wank-Alpe, die auch als hintere Entschenalpe, benannt nach dem Entschenkopf, bekannt ist. Auf der Alpe Mitternhaus stärken wir uns bei einer zünftigen Einkehr für die Auffahrt zur Wank Alpe auf 1445müM. Mit etwas Glück können wir im Wank auch Adler beobachten. Die Tour führt über Fahrwege. Der Hin- ist gleichzeitig der Rückweg. Im unteren Teil haben wir aber auch die Möglichkeit einen „leichten“ S1 Singletrail, den „Jägersteig“ zu fahren. In Bad Hindelang angekommen beziehen wir unser Quartier im Hotel „Wiesengrund“. Ein nettes mit Allgäuer Herzlichkeit geführtes Familienunternehmen. Wer noch genügend Körner hat wagt eine Auffahrt mit der Hornbahn und eine Abfahrt im Bikepark. Es besteht auch die Möglichkeit einer Erfrischung im Naturbad Bad Hindelang direkt neben unserem Hotel. Am Abend lassen wir es uns bei einem 4 Gänge Menü und gemütlichen Bikerhock gutgehen.

Nach dem reichhaltigen Frühstück am Sonntag wagen wir den Aufstieg zur Hirsch-Alpe. Dieser ist, obwohl auf Asphalt, sehr knackig. Auf einer Strecke von 6km überwinden wir 600hm. Aber es lohnt sich. Vor uns erstreckt sich das Bergpanorama der Allgäuer Alpen. Nach einer Einkehr tragen/schieben wir unser Bike einige Meter zu einem Gipfelkreuz um dann auf einem schönen Höhenweg unterhalb des Spieser – Gipfels (1651müM) in Richtung Karl-Hüller Hütte zu fahren. Wir fahren über die Sohl- Alpe um den verwurzelten Singletrail nicht zu verpassen. Dann geht es über Forstweg-Serpentinen rasant zurück nach Bad Hindelang. Wer noch genügend Körner hat kommt noch mit nach Tiefenbach von wo aus man in kurzer Zeit zum Bildstöckle hochpedalieren kann. Die S2 Wurzetraillabfahrt entschädigt für die 400hm Asphaltauftahrt.

Wenn du gern in der Natur auf dem Mountainbike unterwegs bist, technisch anspruchsvolle Abfahrten und schöne Aussichten genießen möchtest, sei dabei!!!!

**Wann?**

15.06.-16.06.2019 um 10:00Uhr

**Wo?**

Ostrachstraße 23, 87541 Bad Hindelang (Fahrzeit von Gottmadingen ca.2h 20min, 162km)

Eigenanreise in Fahrgemeinschaften

### Wer?

Vereinsmitglieder des RSG und Gäste, Jugendliche ab 15 Jahren, Jugendliche als Gäste des RSG zusätzlich in Begleitung eines Erziehungsberechtigten **Achtung! begrenzte Teilnehmerzahl von 10 Personen**

### Kosten:

#### Für RSG- Mitglieder:

79,-€ /Person für die Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück und 4Gänge Abendessen

#### Für Gäste:

120,-€ für die Übernachtungskosten(79,-€)+Tourbeitrag (41,-€). Der Gastteilnehmer ist über unsere Nichtmitgliederversicherung für die Dauer der Veranstaltung sportversichert, bei Eintritt in den Verein werden 50% des Tourbeitrags auf den Mitgliedsbeitrag im ersten Jahr angerechnet.

### Was brauchst du für die Tour?

- Einen gut sitzenden Fahrradhelm. Es besteht **Helmpflicht**.
- Ein gut gewartetes Mountainbike, witterungsgerechte Bekleidung, Langfingerhandschuhe und eine Bike-Brille. Wir empfehlen zusätzlich Protektoren für Knie und Ellbogen. Vor der Tour machen wir gemeinsam einen Bike- & Ausrüstungscheck.
- Einen Tagesrucksack mit Regen- und Wechselbekleidung, Ersatzschlauch, Reifenheber, Multitool, Luftpumpe, Gewebepband, Kabelbinder, Ersatzbremsbeläge und einem passenden Ersatzschaltauge. Der Guide hat einiges an Ersatzteilen dabei und kann damit im Notfall aushelfen.
- Minderjährige und Teilnehmer, die nicht Mitglied des RSG sind benötigen eine unterschriebene Einverständniserklärung.
- Minderjährige Teilnehmer als Gäste fahren in Begleitung eines Personensorgeberechtigten. Es gilt ein Mindestalter von 15 Jahren.
- Für die Tour-Verpflegung und ausreichend Getränke sorgt jeder Teilnehmer eigenverantwortlich .Es besteht die Möglichkeit die Trinkflaschen unterwegs aufzufüllen. Wir empfehlen Gel- oder Powerriegel für den zweiten Tour-Tag.
- Geld für die Einkehr

### Tag 1 „ Zur Wank-Alpe“

#### Dauer der Tour:

ca.5h inclusive Einkehr

#### Tourlänge:

ca, 26km mit ca. 800 Höhenmetern

#### Kondition :

Level 2-3 auf einer Skala bis 5, Tempo niedrig bis mittel

#### Fahrtechnik:

Level 1-2 auf einer Skala bis 5

**Bergauf** auf Straßen, Forstwegen

**Bergab** auf Forst- und Fahrwegen, auf Singletrail S1 nach Singletrailskala, Wurzel und Absätze abrollbar

<http://www.singletrail-skala.de/>

### Tag 2 „ Zur Hirsch-Alpe“

#### Dauer der Tour:

ca. 6h inclusive Einkehr

**Tourlänge:**

ca. 15km mit ca. 900 Höhenmetern

**Kondition :**

Level 3-4 auf einer Skala bis 5, Tempo niedrig bis mittel

**Fahrtechnik:**

Level 2-3 auf einer Skala bis 5

**Bergauf** auf Straßen, Forstwegen , Steigungen bis 20% , je nach Fitnesszustand Schiebepassagen möglich

**Bergab** auf Forst- und Fahrwegen, auf Singletrails S1/S2 nach Singletrailskala, fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, größere Wurzelteppiche und Stufen, teilweise lockerer Untergrund, stellenweise ausgesetzt.

<http://www.singletrail-skala.de/>

**Tourguide:**

Rene Schikowski (MTB-Guide DIMB, C-Trainer BDR, Fahrtechniktrainer DIMB, Kids on Bike Scout)

**Anmeldung:**

Ihr könnt euch unter der Telefonnummer +49163 7703595 oder per E-Mail [reneschikowski@gmx.de](mailto:reneschikowski@gmx.de) bis zum 28.04.2019 anmelden.

Die Anmeldung ist erst nach einer Anzahlung in bar in Höhe von 50% verbindlich. Zahlbar bis zum 08.05.2019.

Auf Wunsch kann eine Reiserücktrittsversicherung zum Preis von 9,-€ hinzugebucht werden.

Stornierungsbedingungen:

Bis 6 Wochen vor Anreise kostenfrei

Bis 4 Wochen vor Anreise= 10% der Übernachtungskosten

Bis 2 Wochen vor Anreise= 30% der Übernachtungskosten

Bis 13 Tage vor Anreise= 80% der Übernachtungskosten